

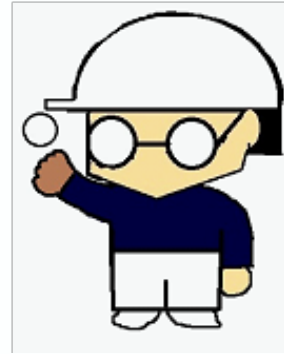
野球部

1 活動場所

晴、グラウンド雨、学校の中

2 部員数

3年生8人、2年生8人



3 練習内容・メニュー

晴…シートワーク、実戦練習、フリーバッティング
雨…筋トレ、ミーティング、走り込み

4 必要な道具など

グローブ、スパイク、ユニフォーム一式(帽子、ソックス、アンダーシャツ、ズボン、ストッキング)ユニフォーム)

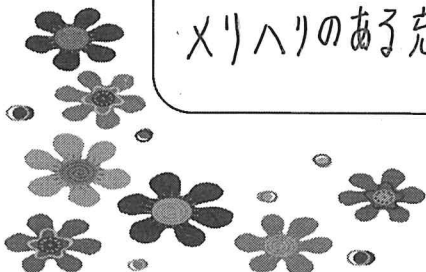
5 試合実績など

第49回海部土也区中学校軟式野球大会
ベスト8

6 新入生へ向けてのメッセージ

とにかく楽しい。でも勝負には真剣。

メリハリのある充実した部活動です。ぜひ野球部に!



バレー部

1 活動場所

体育館、運動場



2 部員数

3年 11人 2年 8人

3 練習内容・メニュー

<p>＜体育館＞</p> <ul style="list-style-type: none">・ストレッチ・ランニング・フットワーク、パスワーク・サーブ、サーブカット、スパイクなど、各自練習 など	<p>＜運動場＞</p> <ul style="list-style-type: none">・ストレッチ・ランニング・体幹トレーニング
---	--


4 必要な道具など

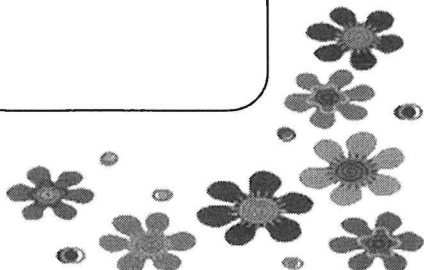
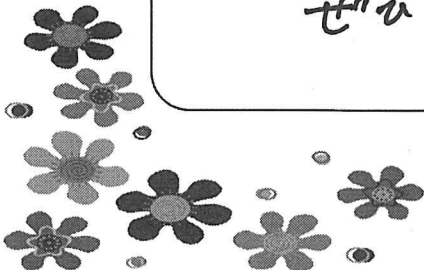
<p>＜通常練習＞</p> <ul style="list-style-type: none">・サポータ、ウィンドブレーカー・バレーシューズ、部活のTシャツ	<p>＜試合＞</p> <ul style="list-style-type: none">・ゲームシューズ <p>シューズ以外は学校の購入可能</p>
--	--

5 試合実績など

海部地区中総体 2回戦 敗退
海部地区秋季大会 1回戦 敗退
練習試合、合同練習 年10回以上

6 新入生へ向けてのメッセージ

ぜひバレー部へ！！ 



男子 バasketボール部

1 活動場所

体育館、グラウンド

2 部員数

2年生13人・1年生14人



3 練習内容・メニュー

・外練習…ランニング、筋トレ

・体育館練習…基礎楚練、3対3、ツーマン、5対5
体力作り、シュート練

4 必要な道具など

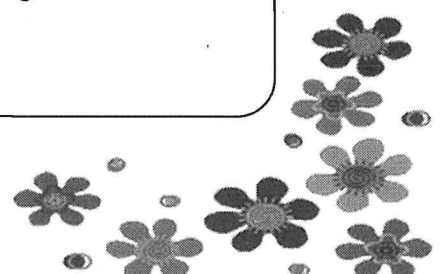
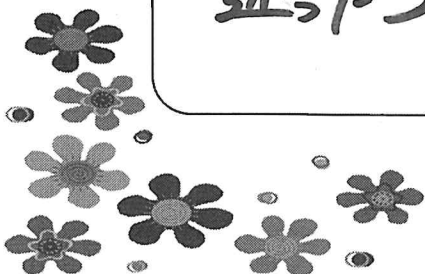
・動きやすい服装(主に専用活動着、体操服ほか)
・バスケットシューズ

5 試合実績など

西尾張地区大会出場!!!!!!

6 新入生へ向けてのメッセージ

迷ったらバスケットをしよう!!!



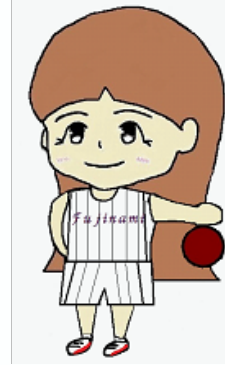
女子バスケットボール部

1 活動場所

体育館、運動場

2 部員数

3年生4人、2年生6人計10人



3 練習内容・メニュー

- ・体育館
- ・バス練習
- ・ドリブル練習
- ・シュート練習
- ・外
- ・ランニング
- ・2対2, (対)1
- ・筋トレ

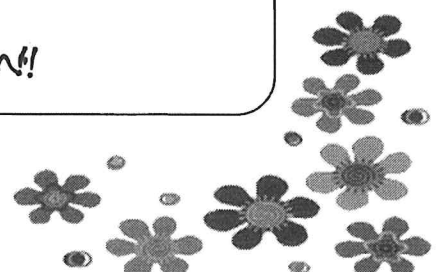
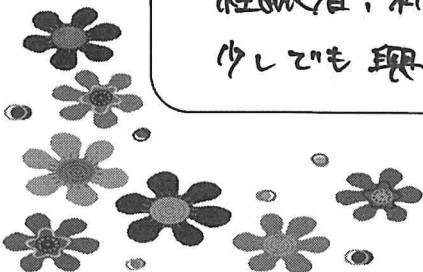
4 必要な道具など

- ・バスケットシューズ
- ・ウィンドブレーカー 土下
- ・練習着 土下

5 試合実績など

6 新入生へ向けてのメッセージ

みんな楽しく元気に活動していきま。
経験者、初心者誰でも大歓迎です!!
少しでも興味をもったら女子バスケットボール部へ!



男子ソフトテニス部

1 活動場所

テニスコート

2 部員数

2年生10人 1年生11人 計21人



3 練習内容・メニュー

晴れ…屋外練習 サーブ、レシーブ、ショート乱打など
休日の練習では試合形式の練習を行う。

雨…室内練習 階段トレーニング、筋トレ、体幹トレーニングなど

4 必要な道具など

テニスシューズ、ラケット、ユニフォーム、ウインドブレーカー
計3~4万円ほど

5 試合実績など

津島市民大会 第3位

6 新入生へ向けてのメッセージ

ほとんどの部員が初心者からのスタートですが、一生懸命練習して上達しています。大会ではみんなが団結して熱戦をくり広げています。とても楽しい部活なので、是非入部して下さい。



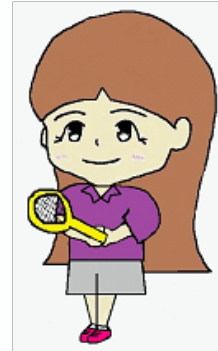
ソフトテニス部 女子

1 活動場所

テニスコート

2 部員数

3年生 11人, 2年生 9人



3 練習内容・メニュー

晴れの日

、乱打、1本打ち、サーブ練習、サーブレシーブ、手投げ、ボレー練習

雨の日

、階段ダッシュ、筋トレ、柔軟ストレッチ

4 必要な道具など

テニスラケット、テニスシューズ、テニスカップ

ユニフォーム、ウィンドブレーカー 合計 30000円程度

5 試合実績など

6 新入生へ向けてのメッセージ

私たちテニス部は、ほとんどが初心者ですが、初心者の方でも練習を積み重ねれば、必ず上手くなります。体を動かすことが好きな子、テニスに少しでも興味のある子など、誰でも大歓迎です。たくさんのお入部、お待ちしております!!

男子卓球部

1 活動場所

体育館

2 部員数

3年生... 10名
2年生... 9名
計19名



3 練習内容・メニュー

基礎練習... 基本的な技術の練習 (フォア打ち・ドライブ^{キレ})
試合練習... 基礎練習を応用した実践的な練習

※体力作りの走り込みや筋トレはありません。

4 必要な道具など

ラケット, シューズ, ユニフォーム, ゼッケン

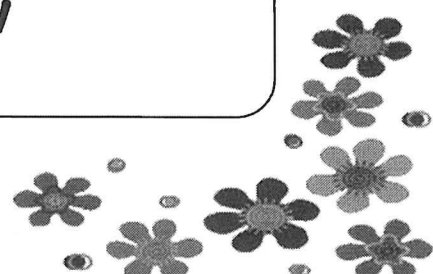
5 試合実績など

中総体卓球海部地区男子団体戦優勝

中総体卓球男子個人戦2名西尾張大会進出

6 新入生へ向けてのメッセージ

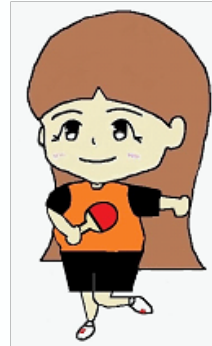
部員同士で実力を高め合っているととても良い部活です。ぜひ入部してください!!



女子卓球部

1 活動場所

体育館



2 部員数

3年1人 2年5人

3 練習内容・メニュー

～基礎練習～

- ① フォアラリー
- ② バックラリー
- ③④ ツツキ
ドライブ

～応用練習～

- ・実践形式のゲーム
- ・サーブ練習 など

他校と練習試合を行う時もあります。

4 必要な道具など

ラケット、ラケットケース、ユニフォーム、ウィンドブレーカー、
卓球用シューズ

合計 2万5000円くらいです。

5 試合実績など

6 新入生へ向けてのメッセージ

人数は少ないですが とても楽しい部活です!!

ぜひ卓球部に入って私達と一緒に卓球をしましょう!!

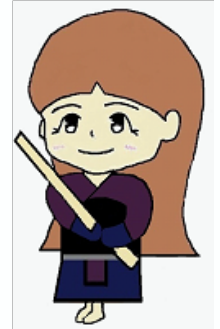
剣道部

1 活動場所

剣道場

2 部員数

8名



3 練習内容・メニュー

七かり返し……剣道に必要な基本動作を総合的に練習します。
基本打ち……面、小手、月同の投袂の向上を目指します。
打ち込み稽古……相手に短時間の内に全力で杖を打ち込むことで体力の向上や素早い打ちを目指します。
試合稽古……実際の試合と同じルールで練習し、実践的な力を養います。

4 必要な道具など

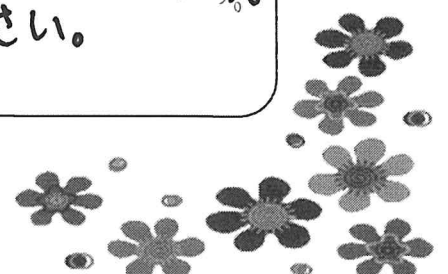
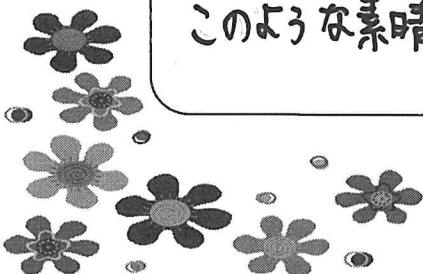
道着、袴、防具、竹刀、手ぬぐい

5 試合実績など

新人戦ベスト8
春季県大会出場

6 新入生へ向けてのメッセージ

剣道は文武両道の精神を全段入ます。剣道は努力と忍耐力、集中力と決断力などのほかに、相手を敬い、礼儀を重んじる教えがあります。このような素晴らしいスポーツをぜひ体験してみてください。



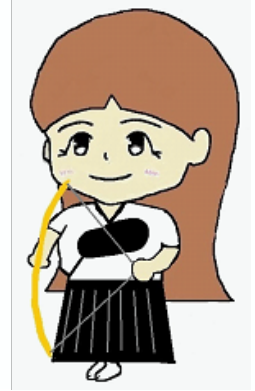
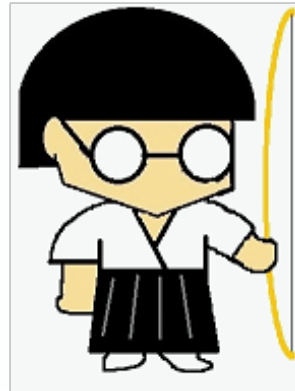
弓道部

1 活動場所

弓道場

2 部員数

3年5人, 2年11人



3 練習内容・メニュー

トレーニング ⇒ ランニング, 筋トレ, 体幹トレーニングなど

・ひも弓 ⇒ ひもを使って型の練習をします。 ・ゴム弓 ⇒ 弓を引く力をつけます。

・素引き ⇒ 弓を使って型の練習をします。 巻き藁 ⇒ 藁におかて矢を放ちます。

・的前 ⇒ 遠く離れた的をねらって矢を放ちます。

4 必要な道具など

弓懸け, 矢, 矢筒, 道着, 足袋, ゴム弓, ウィンドブレーカー
など

4~5万円ほど

5 試合実績など

津島市中学校対抗弓道大会

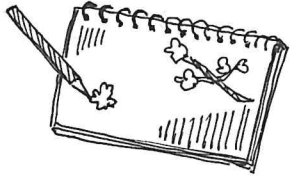
男子 ⇒ 優勝, 3位

女子 ⇒ 団体優勝

6 新入生へ向けてのメッセージ

弓を引くのは難しいですか? すごく楽しいので興味のある人はぜひ弓道部に来てください。

たくさんの入部お待ちしております。



美術部

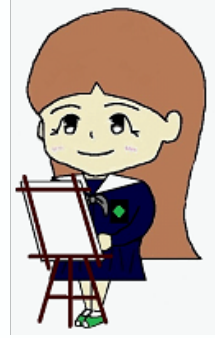
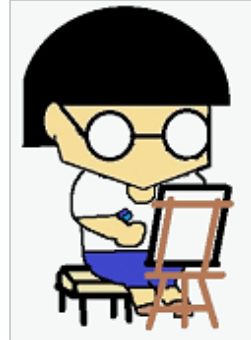


1 活動場所

美術室

2 部員数

3年生 11人 2年生 12人



3 練習内容・メニュー

普段は顧問の先生が出したテーマにそって、それぞれ絵を描いています。夏には、藤浪祭の横断幕や文化祭で展示する絵を制作します。大抵個人制作ですが、1冊の絵本を1ページずつ模写するなど、部員全員で1つの作品を制作することもあります。

4 必要な道具など

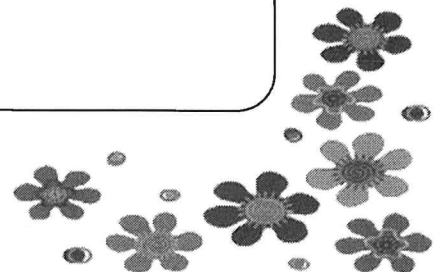
- ・油絵の具セット 6000～8000円くらい（購入は自由）
- ・個人で制作に必要な画材

5 試合実績など

- ・鉄鋼スラグ製品と海と森アートコンテスト参加
- ・年賀状大賞コンクール参加

6 新入生へ向けてのメッセージ

先生から出されたテーマの作品が制作し終わったら、自由に絵を描くこともできます。
ぜひ入部してください！



吹奏楽部

1 活動場所

音楽室等

2 部員数

3年生： 9名, 2年生：12名



3 練習内容・メニュー

平日は主にパート練習をしています。基礎練習をしたり、曲の練習をしたりします。
休日は平日のような練習に加えて、合奏をすることもあります。
また、専門の先生に来ていただくこともあります。

4 必要な道具など

譜面台, 楽譜を入れるためのファイル, チューナー, ブレスホルダー, お手入れセット (マウスピースを買う場合もあります)

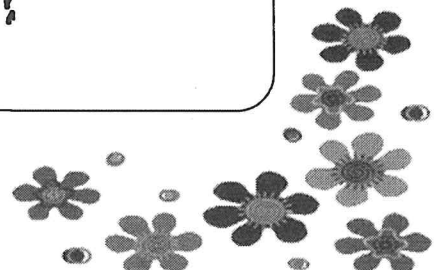
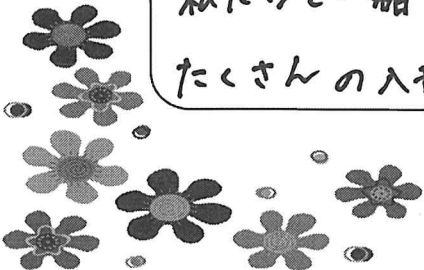
5 試合実績など

・愛知県吹奏楽コンクール 西尾張地区大会 金賞
・中研日本個人重奏コンテスト 愛知県西尾張地区大会 フルート独奏×2名 銀賞
ホルン独奏 銀賞
・愛知県アンサンブルコンテスト 西尾張地区大会 打楽器五重奏 銀賞

6 新入生へ向けてのメッセージ

クラリネット五重奏 銀賞
サクソ五重奏 銀賞
その他何枚

楽譜が読めなくても、初心者でも、男女問わず大歓迎です！
私たちと一緒に楽しく、よい演奏をしましょう！
たくさんの入部お待ちしております。



サッカー部

本年度、新規部員の募集はありません。

1 活動場所

グラウンド

2 部員数

3年生…6人



3 練習内容・メニュー

晴天…基礎練習
シュート練習
1対1 2対2

雨天…筋力
20分間走
階段ダッシュ
アジリティトレーニング

4 必要な道具など

スパイク お揃い ヲックス (赤白2色)
部活動Tシャツ

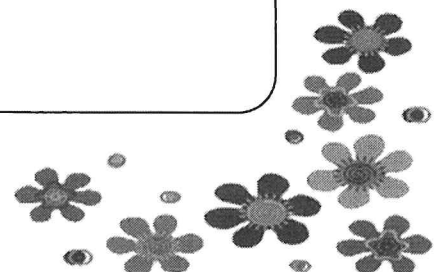
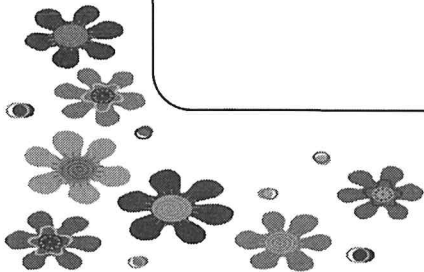
10000円程度

5 試合実績など

特になし

6 新入生へ向けてのメッセージ

雰囲気よく楽しくやっています

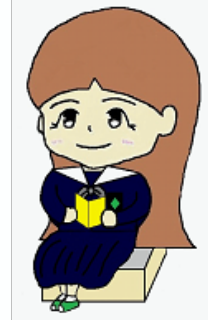


文芸部

本年度、新規部員の募集はありません。

1 活動場所

図書室



2 部員数

6人

3 練習内容・メニュー

読書

4 必要な道具など

読みたい本

5 試合実績など

特になし

6 新入生へ向けてのメッセージ

少人数ですが集中して本を読んでいる部活です。

