



令和5年4月7日(金)
藤浪中学校 保健室

入学・進学おめでとうございます！

新しい環境、新しい友達にワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートしていきます。

★4月の保健目標

自分のからだを知ろう！

健康
って
なん
だ
ろ
う
？

藤浪中学校の養護教諭の 野田 琴乃 です。去年はみなさんがマナーを守って保健室を利用していたので、大変助かりました。今年も、自分だけではなく、周りも使いやすいように「思いやり」を持ちながら、保健室を利用してもらえればと思います。よろしくお願いします。

保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところです。怪我をしたときだけでなく、困っていること、聞きたいことがあるときも、ぜひ来て下さいね。

体の健康

病気や
ケガなく
過ごせること

心の健康

いきいきと
自分らしく
いられること

生活の健康

友だちや家族と
いい関係で
いること



保健室利用のルール



① 先生に伝えてから来室すること

勝手に利用すると、授業の先生が大変心配します。友達に伝えてもらうのではなく、自分で先生へ伝えてから、来室しましょう。

② 挨拶をしてから来室すること

挨拶をしてから保健室を利用しましょう。また、休んでいる人のことも考えて、静かな声にしましょう。



③ 物を勝手に触らないこと

保健室の物は勝手に触ってはいけません。気になる物があった場合は、先生に一声かけてください。

④ 継続処置や薬の提供はできません。

保健室は基本的に、「その日に怪我」の一時的な手当をする場所です。翌日以降は家庭で手当をしてください。また、薬には副作用もあるため、渡すことはできません。普段から飲んでいる薬は、各自で持っておきましょう。



保護者の方へ…「災害共済給付」について

『学校の管理下』(※)で発生したお子さんの負傷・疾病等については、日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」を利用すると、医療費の給付が受けられます。受診した医療機関で「医療等の状況」の証明を受け、学校に提出してください。保険診療による初診～治療までの医療費総額5000円以上(保護者負担で1500円以上)が対象となります。

ただし、給付事由が発生してから2年を過ぎると請求できなくなりますので、早めに手続きをお願いいたします。詳しくは保健室(養護教諭)、または担任までお問い合わせください。

※『学校の管理下』とは、授業中、部活動中、休み時間などの学校敷地内のほか、登下校時や修学旅行、林間・臨海学校など、敷地外も含まれます。





さて、今月から「健康診断」が始まります。健康診断は、自分の体の状態を知るためにとても重要な検査です。お家の人と日にちを確認して、しっかり準備をしてください。また、検査を受けるだけでなく、健康診断をきっかけに、毎日の生活を振り返りましょう！

身体測定	4月11日(火)	3年	身長・体重・視力検査 → 全学年	
	4月13日(木)	2年	聴力検査 → 1・3年生(耳掃除をしておきましょう)	
	4月14日(金)	1年	持ち物:体操服・ハーフパンツ・眼鏡(使っている人)	
尿検査	4月19日(水)	予備:20日(木)・26日(水) 提出日を守りましょう!		
心電図	5月2日(火)	1年	持ち物:体操服・ハーフパンツ	
歯科	4月25日(火)	3年、1年1・2組、藤組		朝の歯磨きをしっかりとしましょう!
	4月27日(木)	2年、1年3・4組		
内科	4月26日(水)	2年		
	5月15日(月)	3年1・2組	5月16日(火)	3年3・4組
	5月29日(月)	1年1・2組	5月30日(火)	1年3・4組
眼科	5月9日(火)	全学年		
耳鼻科	4月19日(水)	1・3年	耳掃除をしておきましょう	

校医さんをご紹介します

健康診断や環境検査などでお世話になる先生方です。

内科	田中先生(ジュンクリニック)	歯科	安藤先生(津島ファミリー歯科)
	日高先生(ひだかファミリークリニック)		佐藤先生(津島みらい歯科矯正歯科)
眼科	大鹿先生(大鹿眼科)	耳鼻科	多湖先生(たご耳鼻咽喉科)
薬剤師	平松先生(浅井薬局 津島店)		

保護者の方へ～朝の健康観察のお願い～

新年度がスタートしました。お子さんたちは新しい環境でやる気と期待に満ちあふれる一方、少なからず不安や緊張も抱えていることと思われます。マスク着用が緩和される中、安心して学校生活を送るために、今年度も登校前にお子さんの「検温」「健康観察」を実施していただければと思います。

- すっきりと起きられたか
- 朝食はしっかりとったか
- 発熱はないか
- 頭、お腹などを痛がっていないか
- 落ち込んでいる様子はないか
- その他、普段と違う様子はないか

お忙しい時間帯ですが、ご協力のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。なお、気にかかることがありましたら、お気軽に担任・養護教諭までご相談ください。

