

2020年6月8日(月)発行

## 学校再開から1週間経ちました

長かった臨時休校も終わり、久しぶりの登校で、友達や先生に会えてうれしかった子もいるでしょう。新しい学年になり、クラスの雰囲気にまだまだ緊張感をもって過ごしている子も多いと思いますが、これからの学校活動の中で、何事にも前向きに取り組むことでいい人間関係を築いていきましょう。世間は、新型コロナウイルス感染拡大の第2波を懸念し、まだまだ不安を抱えながらの生活が続いています。学校は再開されましたが、普段の生活が戻ったわけではありません。いろいろな面で気を配りながら、今後もコロナウイルス対策を続けていくよう、協力よろしくをお願いします。

さて、6月に入ってから気温がぐんぐん上昇し、暑くなる日も増えてきました。これからは暑さ対策を万全にして生活して行ってほしいと思います。**今回は、「スポーツドリンクの持参」と「帽子の着用」についてお知らせします。**家庭でよく相談して、必要であれば学校へ持ってきて結構です。

### ①スポーツドリンクの持参



水分はしっかり取るように、心がけましょうね。

- お茶(水筒)の補助として持ってくること。
- ペットボトルは、カバーをつけて持ってくること。
- ペットボトルは、家庭で処分すること。

※ 期間 ~9月30日(水)までとする。



### ②帽子の着用



直射日光を防ぐだけで、5℃から10℃前後、頭の温度の上昇を防ぐことができるよ。

- 着用してもよいとき  
体育の授業中、9月の学校祭のブロック練習中、外部活動の練習中
- 種類…つばつきの帽子  
例：スポーツ用の帽子(ただし、華美でない物に限る)  
自然教室で使用した帽子  
部活動で使用している帽子



- ※ 期間 ~9月30日(水)までとする。
- ※ 帽子の種類で困った場合、担任の先生に相談してください。
- ※ 帽子をカバンにぶら下げないこと。カバンの中に入れておきましょう。